

テーマ：「介護保険とケアマネジャーについて」

今回は、将来私達が利用する事があるのかもしれない介護保険等についての、

お話をお聞きしました。今は元気でお過ごしでも、介護が必要になった時慌てる事がないようにしておきましょう。まず、相談するタイミングですが時期や内容に決まりはありません。お住まいの近くにある地域包括支援センターや、ケアマネジャーがいる居宅介護支援事業所に連絡しましょう。ケアマネジャーはご本人やご家族の介護相談に応じ専門的にアドバイスをし、ご本人らしい自立した生活を送れるようなケアプランを作成します。ご利用するサービスの事業者や病院等に連絡をして生活面での問題について話し合う場を設けケアプランがこのままで良いのかを評価し必要に応じて変更もします。介護相談料もケアプラン料も何度利用しても無料です。皆さんもぜひ、覚えておきましょう！

9月になっても暑い日が続いていますが、今月も元気に参加して下さいました。

