

コミュニティ
マンション&カフェ

萬々

まん まん

孤独とは無縁
おひとり様の新しい住まい方
ここにあります。



普通のこと普通にできる日常。そんな普通が大切だから。

みんなで楽しい、寝たきりにならない暮らしを提案します！

元気な同世代の高齢者たちがおしゃべりしたり、一緒にご飯を食べたり、買い物したり、野菜・草花を育て、テレビを観る、お酒を飲むなど新しい家族と楽しく共同生活を営める、それがコミュニティマンション&カフェ「萬々」です。

サービス紹介

セコム・ホームセキュリティを標準装備しております！

24時間365日のセコムホームセキュリティと、急な発病やケガの際、ペンダント型のボタンを握るだけで、救急信号がセコムに送信され、いつでも駆けつけてくれる救急通報ボタン「マイドクター」をご入居者へ標準でご提供しております。また、オプションで「セコム・マイドクタープラス」サービスも加入できます。セコムの看護師と24時間、健康について電話でご相談いただけます。ご自宅や屋外で急に具合が悪くなってしまうとき、専用端末をひっぱるだけでセコムが対応します。どこに居るかわかります。（※オプション費用はご入居者のご負担となります。）



コンシェルジュが常勤しております！

マンション1階の萬々管理室に、入居者様の案内係としてコンシェルジュが常勤しております。マンションから近い病院やスーパーマーケットのご案内や、最寄りのバス停の時刻表の提供など入居者様が快適に過ごせるようお手伝いをさせて頂いております。また、お近くのスーパーでお買い物の際、重い荷物があればスタッフが代わりに荷物を引き取りに行くサービスもご提供しております。

ケアマネジャーと薬剤師にすぐ相談できるから安心！

ハロー介護保険相談室のケアマネジャーと薬剤師へすぐに相談できる体制だから、安心して生活できます。また、要介護となった場合にはケアマネジャーが適切な介護サービス、介護施設をご紹介します。さらに、ご希望の入居者様には提携薬局が薬剤管理をさせていただきます。



脳の健康と老いのセルフチェックを定期実施しております！

脳の健康セルフチェックと生活機能低下セルフチェック（老いのチェック）を毎月実施しており、ご入居様の認知症予防・介護予防のお手伝いをいたします。

共用個室風呂の掃除はスタッフが行うので手間いらず！

共用個室風呂の掃除はスタッフが対応しますので、掃除が行き届いた清潔なお風呂をご利用いただけます。

管理栄養士監修によるランチバイキングをご提供しております！

管理栄養士監修によるランチバイキングを1食400円でご提供しております。入居者の方以外にも、どなたでもご利用頂けます。※要予約（希望により夕食も提供できます。）

ご家族あてのメール・FAX 送信代行しております！

ご入居者の代わりにスタッフが、ご家族あてのメール・FAX送信を代行いたします。例えば、写真も一緒に添付すればいつでもお元気な様子を確認できますので、離れて暮らすご家族も安心です。

冬期間の除雪の必要はありません！

元気高齢者と要支援1・2及び要介護1の方々の暮らしを支えます。

自らの意志で選べる暮らしがここにあります。

青森市こころの縁側づくり事業佃地区「ふれあい・いきいきサロン萬々」が4階にあり、地域の元気な同世代の高齢者たちが一緒におしゃべりしたり、ご飯を食べたり、書道、カラオケ、将棋等趣味を楽しみ、野菜・草花を育て、たまにはお酒を飲むなどサロンの利用する方々・入居者と楽しく共同生活を営める、それがコミュニティマンション&カフェ 萬々です。

- ・身の回りのことは自分でできる
- ・ひとりで暮らしたい
- ・新しい仲間を作りたい
- ・安心・安全なホームセキュリティ付マンションに住みたい
- ・訪問・通所などの介護サービスを使いたい



ケアマネジャーが適切な介護施設及び有料老人ホーム等をご紹介します。



みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

青森市こころの縁側づくり事業佃地区【ふれあい・いきいきサロン 萬々】

● 利用日：毎日（日曜日除く）

● 利用時間：11時より14時

こころの縁側づくりとは…

毎日をいきいき暮らすには、人と会って会話をし、大声で笑うことや出かけていって仲間と楽しく過ごすことが大切です。こころの縁側づくりは、「年を重ねても明るく、健康で、楽しく過ごしたい」という高齢者の願いを叶えるために、地域に交流の場（サロン）をつくり、生きがいと仲間づくりを進めていく活動です。「こうしなくてははいけない」という決まりはありません。

個人個人自由におしゃべり、健康体操、書道、カラオケ、マージャンに将棋など行っています。お気軽にお立ち寄りください。



共用設備

コミュニティスペース

■ 主な設備

オール電化・インターネット回線設備・暖房・洗浄機能付トイレ（手すり付）各部屋エアコン付・シャワー室・IHクッキングヒーター・BSアンテナ・電気温水器・セコム・ホームセキュリティ・救急通報サービス

■ コミュニティスペース

みんなで使えるリビングルーム、ワークスペースがあります。



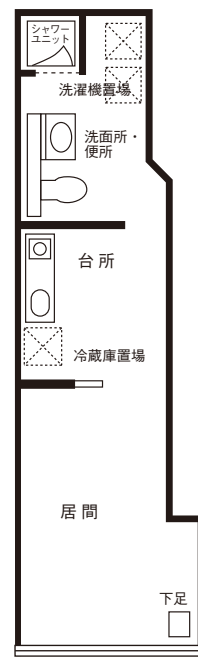
■ 共用個室風呂

お風呂には、救急時のためにセコムが駆けつけてくれるボタンを設置しています。掃除はスタッフが行います。



■ コインランドリー

洗濯機、乾燥機も設置しております。



玄関

よくある質問

Q1 介護施設ですか？

いいえ、高齢者優先の賃貸マンションです。

Q2 入居の条件はありますか？

原則として、自己管理のもと身の回りのことが出来る人。また、契約の際は身元引受人・連帯保証人が必要となります。

Q3 入退室の手続きは？

保証金は不要です。普通の賃貸マンションと同じ契約（敷金・仲介手数料）となっています。

Q4 初期費用は？

家賃(1ヶ月分)3.3万円 / 敷金 3.3万円 / 仲介手数料 3.3万円
合計 9.9万円(税込)が必要となります。

Q5 光熱費は？

水道代は管理・共益費に含まれております。電気代はご入居者のご負担となります。

Q6 家族が本人の暮らしの様子が気になる

遠く離れたご家族へコンシェルジュが、電子メールやFAXなどで入居者様ご本人の日々の様子をお届けするサービスがあります。

Q7 食材、日用品の買い物は？重い荷物は？

徒歩8分ほど(約500m)の東青森駅構内に、スーパーマーケット・ホームセンターがあります。また、ドラッグストアやクリーニング店、温泉などもあります。重い荷物があれば、スタッフが代わりに引取りに行くことも可能です。

家賃 33,000円

管理・共益費 23,000円

総合案内係常駐・水道代・セコムサービスなど
(電気代別途お客様負担)

敷金、仲介手数料のみ。保証金は不要です。

お問合せ・ご相談は

コミュニティマンション&カフェ

萬々

まん まん

〒030-0964 青森県青森市南佃1-2-5

TEL 017-743-8656

FAX 017-743-8660

E-mail: man@aomori-promax.jp
http://www.aomori-promax.jp/

内覧受付時間 10:00~15:00(日除く)

