

10月10日の学習会の様子です

テーマ：「賢い介護保険の使い方」について

私達も将来利用する事があるかもしれない介護保険ですが、利用したい時、まず結論を出す前にケアマネジャーに相談してみましょう。ケアマネジャーはご本人やご家族の介護相談に応じて専門的なアドバイスをします。（※何度相談しても無料。お住まいにある地域包括支援センターでも可能。）ケアマネジャーは介護サービスを利用する方自身が出来事、又出来るようになりたいと思う事を維持、改善するケアプランを作成します。そしてご利用する介護サービス事務所や病院などに連絡を取り、生活面の問題についても話し合う場をセッティングします。よく話し合った上で快適で前向きな生活を送りたいものですね。

秋も深まり少し肌寒くなりましたが

皆様元気に参加して下さいました。

