

6月6日の学習会の様子です。

テーマは「みんなで認知症について知ろう」でした。

認知症とは、認識したり、記憶したり、判断したりする力が障害を受け、社会生活に支障をきたす状態のことです。

健常者と認知症の間にMCI（軽度認知障害）という段階があります。MCIを放置してしまうと認知症が進行してしまい、MCIの段階であれば回復率が14～44%ありますが、認知症は治りません。アルツハイマー型認知症は進行が速く、物忘れの自覚をしていない、探し物を誰かに盗まれたと誤っていたりします。

こういった症状が現れた場合、地域包括支援センターでもサポートを受けることができます。地域包括支援センターには、認知症初期集中支援チームがあり、確定診断、ケア等につなぐなど半年間のサポートを受けることができます。

基本チェックリスト、脳の健康チェックリストなどを活用し、認知症の早期発見をしましょう。



今月も沢山の人が学習会に参加してくださいました。
また来月もお会いしましょう！