

7月25日の学習会の様子です

テーマ:「認知症を早く見つけよう」

今年の夏は、コロナ禍においても規制のない行動ができます。

皆さんも、かなり久しぶりにお会いになる方がいるのではないのでしょうか？

普段一緒に生活をしていない方は、お互いの変化等に気づきにくいもの。

もし、どなたかに、「以前の貴方とは違う感じがする」などと言われた場合は、少し、認知症の事も疑い、気づきましょう。

ご自身がお住まいの地域包括支援センターでは認知症初期集中支援チームがあり、

対応してくれます。結果次第では、専門機関で相談し治療をしましょう。

年齢を重ねると認知症に対する不安を抱えてしまう方もいます。

普段から自分自身の体調の変化に気付いたり、又離れて暮らす

ご家族や、お知り合いにも連絡を取り合う事で、認知症やその他の病気の早期発見に繋がるかもしれませんのでコミュニケーションは大事ですね。



今月も皆さんの元気なお姿を拝見出来ました。
8月も夏バテ等しないように、又お会いしましょう！

