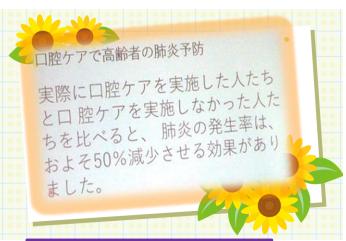
8月28日の学習会の様子です テーマ:「誤嚥性肺炎予防と口腔ケアについて」

今年の夏は青森県も含めて酷暑が続き、体調管理はいつも以上に気になります。皆さんの中にも夏バテをしている方がいるのではないでしょうか?あまりにも暑いと、美味しいものを食べた後、日々の口腔ケアも簡単に済ませてしまおうと思いがちですが、長い人生の中で毎日、好きな物を食べる為には口腔ケアも大事です。高齢者の約7割が発症する誤嚥性肺炎は口腔内の細菌が原因でおこります。「8020」を達成する為には、「歯の喪失をいかにして防ぐか」がポイントです。自分の歯で食事をするためにきちんとした方法で口腔ケアをしましょう。市販品の口腔ケア商品も沢山ありますので、ぜひ、利用しましょう。









お暑い中、9 人の方のご参加でした。 9月も元気にお会いしましょう!